



UNIONE SPORTIVA OVARO

iscritta al n. 102 del Reg. Gen. Volontariato (art. 5 L.R. 23/2012)

via Caduti 2 maggio, 199

33025 – OVARO

tel. - fax 043367454

mail: unionesportivaovaro@yahoo.it

cf. 01974720300

ccp 13314331

www.unionesportivaovaro.it

www.malgarvenutis.it



ISTRUZIONI e CONSIGLI UTILI

1 La struttura

La Malga, di proprietà comunale, sita a quota 1516 slm, è concessa in uso all'Unione Sportiva Ovaro.

2 Sistemazione logistica

La Malga dispone di 26 posti letto in camerata nel sottotetto e in tre camerette: essendo i pavimenti in legno non si entra con le scarpe, che devono essere lasciate in ordine all'esterno, ma in ciabatte o scalzi. Per motivi igienici e di sicurezza nella zona notte non si portano cibi e bevande, lampade a gas o candele. E' meglio non salire nelle ore non consentite, rincorrersi, giocare, schiamazzare, entrare e uscire continuamente, sbattendo porte e finestre. E' assolutamente vietato affacciarsi alle finestre o aprire gli accessi al tetto.

Sono necessari: sacco a pelo o lenzuola e coperte, federa per cuscino.

I bagni dovranno essere tenuti nella massima pulizia alla quale tutti provvederanno secondo i turni concordati. L'acqua erogata non è potabile. In cucina si entra solo se necessario, essendo presenti zone di rischio: fornelli, pentole di acqua bollente, coltelli, ecc. Il salone è a completa disposizione per i giochi e il tempo libero. Quando è in funzione il generatore è possibile vedere la TV, visionare film, ascoltare musica e ricaricare batterie di apparecchi personali.

Nel cortile si effettueranno le diverse attività all'aria aperta. L'uso di attrezzi da lavoro presenti nella malga non è consentito se non in presenza di un adulto e con la specifica autorizzazione dei genitori.

3 Acqua

In malga non c'è acqua potabile: per l'igiene personale e le pulizie si usa acqua piovana proveniente da cisterna. Si raccomanda di evitare inutili sprechi per non svuotare i serbatoi. Una borraccia personale è utile per le escursioni e limitare l'utilizzo di bicchieri di plastica.

Per l'uso alimentare sarà utilizzata acqua trasportata dall'acquedotto comunale; per dissetarsi: acqua imbottigliata, tè freddo e caldo, bibite (a pranzo).

4 Abbigliamento:

Tuta e scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta per le attività all'aria aperta e le passeggiate. Ovviamente non dimenticare qualcosa di pesante e il berretto oltre al necessario per le pulizie personali e la biancheria. Le ciabatte sono comode per accedere alle camere e i momenti di riposo. Le proprie cose dovranno essere riposte con cura e tenute in ordine all'interno di uno zaino o borsone.

5 Attrezzature

Nella malga la corrente elettrica è fornita da un generatore che viene spento durante la notte. E' indispensabile una pila personale dovrà essere tenuta in perfetta efficienza e carica per i momenti di necessità.

E' consentito l'uso di apparati elettronici senza tuttavia disturbare le ore di riposo.

7 Menù

E' stato predisposto un menù ricco e variato che contemporaneamente soddisfi i ragazzi e offra le quantità giornaliere consigliate di elementi nutrizionali. Per motivi igienici saranno utilizzati stoviglie monouso.

A tutti sarà chiesta collaborazione per la preparazione dei tavoli e la distribuzione dei pasti. Per nessuna ragione è consentito utilizzare cibi e bevande propri, se non previo accordo con la direzione.

8 Casi particolari

Allergie o intolleranze alimentari e particolari problemi sanitari dovranno essere preventivamente segnalati. Altrettanto dovrà essere fatto per qualunque motivo che possa creare problemi per la convivenza in comunità.

9 Personale di gestione e assistenza:

I ragazzi, pur in presenza di animatori volontari che li seguiranno nelle diverse necessità, sono tenuti a collaborare per la migliore riuscita del soggiorno.

10 Assicurazione:

Tutti i partecipanti, se non forniti di assicurazione personale, sono coperti di polizza assicurativa (Agenzia Cattolica, Roma) compresa nella quota versata e nella tessera rilasciata dal C.S.I. Il contratto assicurativo è consultabile sul sito: csi-net.it e reperibile in sede. Per migliori e più ampie coperture assicurative è buona regola che ciascuna famiglia provveda a una assicurazione personale con una propria agenzia di fiducia.

11 Collegamento telefonico

Il telefono cellulare è comodo per tenere i contatti con le famiglie pur non essendo sempre certa la perfetta ricezione. Cortesia vuole che il telefonino sia utilizzato con moderazione e nelle ore più adatte (evitando, ad esempio, le ore dei pasti).

Vi raccomandiamo una attenta lettura di queste note, base indispensabile per un corretto vivere comune. Ogni tipo di comportamento non conforme alle regole di civile convivenza sarà motivo di immediato allontanamento dal Centro Vacanze.