



UNIONE SPORTIVA OVARO

via Caduti 2 maggio, 199

33025 – OVARO

tel. -043367454

fax 0433320219

mail: unionesportivaovaro@yahoo

cf. 01974720300

ccp 13314331

www.unionesportivaovaro.it

www.malgarvenutis.it



Centro Vacanze Malga Arvenutis

2022 – 28 anno

Centro Vacanze 2022 – 28^a ed.





UNIONE SPORTIVA OVARO

via Caduti 2 maggio, 199

tel. -043367454

fax 0433320219

cf. 01974720300

www.unionesportivaovaro.it

33025 – OVARO

mail: unionesportivaovaro@yahoo.it

ccp 13314331

www.malgarvenutis.it



Centro Vacanze Malga Arvenutis

2022 – 28° anno

Ovaro, 1° giugno 2022

Prot. 61

Alle famiglie che hanno risposto al questionario

Grazie per aver dimostrato interesse al nostro Centro Vacanze residenziale in Malga Arvenutis: abbiamo ricevuto un numero sufficiente di adesioni di massima e ci auguriamo di ricevere altrettante conferme per assicurare un buon successo all'iniziativa.

Nella pubblicazione allegata troverete tutte le notizie che vi aiuteranno a confermare l'iscrizione: vi preghiamo di dedicare un po' di tempo alla lettura (meglio se assieme ai vostri figli) in modo che via sia tutto chiaro. Ecco intanto le principali note organizzative:

PERIODO DI SOGGIORNO

Dalla cena di **mercoledì 10 agosto 2022** al pranzo di **lunedì 15 agosto 2022** (cinque pernottamenti).

ADESIONI

Si ricevono **entro sabato 18 giugno 2022** compilando la scheda di iscrizione che potrete:

- 1 consegnare direttamente in sede (Ovaro, via Caduti 2 maggio. 199)
- 2 depositare nella nostra cassetta postale all'esterno della sede stessa
- 3 inviare via e.mail: unionesportivaovaro@yahoo.it
- 4 inviare via fax al n° 0433 320219

QUOTE

Le quote individuali sono le seguenti e potranno essere versate all'arrivo in Arvenutis:

- | | |
|---|----------|
| ◇ Per i tesserati con l'U. S. Ovaro (anno 2021/22) o in possesso di assicurazione personale | € 90,00 |
| ◇ Per i non tesserati o senza assicurazione personale | € 105,00 |

Sulle quote indicate si applica uno sconto di € 30,00 per un eventuale secondo iscritto nella stessa famiglia.

La quota comprende:

- ◇ pernottamento in camerata e camerette per 5 notti con pensione completa dalla cena di mercoledì 10 agosto 2022 al pranzo di lunedì 15 agosto 2022
- ◇ copertura assicurativa, secondo tesseramento CSI, tranne che per i già assicurati individualmente

Se saranno confermate le attuali disposizioni di legge le quote potranno essere detratte dal reddito familiare il prossimo anno (dichiarazione relativa al 2022) dietro presentazione della ricevuta che vi sarà rilasciata al momento del pagamento della quota.

IMPORTANTE

- 1 Non raggiungendo il numero minimo di iscrizioni il soggiorno potrà essere annullato
- 2 In caso di eccessivo numero di iscrizioni sarà stilata una graduatoria secondo l'ordine di presentazione della scheda di iscrizione
- 3 Le famiglie saranno tempestivamente informate di ogni ulteriore notizia (via telefono fisso, cellulare o mail)
- 4 Nella giornata di **lunedì 15 agosto 2022** (ferragosto), organizziamo per pranzo una grigliata aperta a tutti (genitori, amici, parenti). È richiesta la prenotazione al momento della consegna della scheda di iscrizione e il pagamento in loco di una piccola quota individuale (€ 10,00)

CHIARIMENTI E INFORMAZIONI

Il nostro ufficio è a disposizione per ogni vostra necessità (tel. 043367454; cell. Mario Sopracase 3382785647; Speranza De Caneva 3397210592). Notizie aggiornate saranno pubblicate sul sito www.unionesportivaovaro.it.

Ciao a tutti e arrivederci in Malga Arvenutis.



IL PRESIDENTE

(Andrea Straulino)

Andrea Straulino

1 La struttura che ci ospita

La Malga, di proprietà del Comune di Ovaro, sita a quota 1516 slm, è concessa in uso all'Unione Sportiva Ovaro. Il sito www.malgarvenutis.it riporta una descrizione dettagliata.

2 Sistemazione logistica

La Malga dispone di una trentina di posti letto in camerata e in tre camerette: essendo i pavimenti in legno non si entra con le scarpe, che devono essere lasciate in ordine all'esterno, ma in ciabatte o scalzi. Per motivi igienici e di sicurezza nella zona notte non si portano cibi e bevande, lampade a gas o candele. Si raccomanda di non salire nelle ore non consentite, rincorrersi, giocare, schiamazzare, entrare e uscire continuamente, sbattendo porte e finestre. È assolutamente vietato affacciarsi alle finestre o aprire gli accessi al tetto.

Per evitare assembramenti la capienza sarà limitata a 16 posti letto.

Sono necessari: sacco a pelo o lenzuola e coperte, federa per cuscino.

I bagni dovranno essere tenuti nella massima pulizia alla quale tutti provvederanno secondo i turni concordati. L'acqua erogata non è potabile. Pur avendo sostituito i boiler elettrici con altri di capacità doppia, si raccomanda il massimo risparmio nell'uso durante le pulizie personali. In cucina si entra solo se necessario, essendo presenti zone di rischio: fornelli, pentole di acqua bollente, coltelli, ecc. Il salone è a completa disposizione per i giochi e il tempo libero. Quando è in funzione il generatore è possibile vedere un film, ascoltare musica, ricaricare batterie di apparecchi personali.

Nel cortile si effettueranno le diverse attività all'aria aperta. L'uso di attrezzi da lavoro presenti nella malga non è consentito se non in presenza di un adulto e con la specifica autorizzazione dei genitori.

3 Acqua

In malga non c'è acqua potabile: per l'igiene personale e le pulizie si usa acqua piovana proveniente da cisterna. Si raccomanda di evitare inutili sprechi per non svuotare i serbatoi. Una borraccia personale è utile per le escursioni e limitare l'utilizzo di bicchieri di plastica.

Per l'uso alimentare sarà utilizzata acqua trasportata dall'acquedotto comunale; per dissetarsi: acqua imbottigliata, tè freddo e caldo, bibite (a pranzo).

4 Abbigliamento:

Tuta e scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta per le attività all'aria aperta e le passeggiate. Non va dimenticato qualcosa di pesante e il berretto oltre al necessario per le pulizie personali e la biancheria. Le ciabatte sono comode per accedere alle camere e nei momenti di riposo (evitare le ciabatte infradito, anche per motivi di sicurezza). Le proprie cose dovranno essere riposte con cura e tenute in ordine all'interno di uno zaino o borsone.

5 Attrezzature

Nella malga la corrente elettrica è fornita da un generatore che viene spento durante la notte. È indispensabile una pila personale che dovrà essere tenuta in perfetta efficienza e carica per i momenti di necessità.

È consentito l'uso di apparati elettronici secondo quanto stabilito nello specifico allegato.

7 Menù

È stato predisposto un menù ricco e variato che contemporaneamente soddisfi i ragazzi e offra le quantità giornaliere consigliate di elementi nutrizionali. Per motivi igienici saranno utilizzati stoviglie monouso.

A tutti sarà chiesta collaborazione per la preparazione dei tavoli e la distribuzione dei pasti. Per nessuna ragione è consentito utilizzare cibi e bevande propri, se non previo accordo con la direzione.

8 Casi particolari

Allergie o intolleranze alimentari e particolari problemi sanitari dovranno essere preventivamente segnalati. Altrettanto dovrà essere fatto per qualunque motivo che possa creare problemi per la convivenza in comunità.

9 Personale di gestione e assistenza:

La gestione del Centro sarà curata come negli anni scorsi da Speranza e Mario, con l'aiuto di alcuni giovani volontari. Tutti i partecipanti sono tenuti a collaborare per la migliore riuscita del soggiorno.

10 Assicurazione:

Tutti i partecipanti, se non forniti di assicurazione personale, sono coperti da assicurazione compresa nella quota versata e nella tessera rilasciata dal C.S.I. Per migliori e più ampie coperture assicurative è buona regola che ciascuna famiglia provveda a una assicurazione personale con una propria agenzia di fiducia.

11 Collegamento telefonico

Il telefono cellulare è comodo per tenere i contatti con le famiglie pur non essendo sempre certa la perfetta ricezione. Il suo uso è regolamentato come da nota allegata.

Vi raccomandiamo una attenta lettura di queste note, base indispensabile per un corretto vivere comune. Ogni tipo di comportamento non conforme alle regole di civile convivenza sarà motivo di immediato allontanamento dal Centro Vacanze.

PROGRAMMA DI MASSIMA

mercoledì 10 agosto 2022

- nel pomeriggio arrivi e sistemazione nei posti assegnati

giovedì 11 agosto 2022 - venerdì 12 agosto 2022 - sabato 13 agosto 2022 - domenica 14 agosto 2022

- attività libere e organizzate

lunedì 15 agosto 2022 – Festa di Ferragosto

- verso le 13:00 pranzo con le famiglie, parenti, amici



grigliata, bevande, dolci e caffè: € 10,00 – Si raccomanda la prenotazione

- nel pomeriggio saluti e partenze

ATTIVITÀ

Il tempo sarà la nostra guida per organizzare le diverse attività, al chiuso o all'aperto. Ne indichiamo qualcuna.



Zainetto in spalla, borraccia a tracolla e via per una bella passeggiata, accompagnati da persone esperte del territorio.

Si potrà salire in vetta al Monte Arvenis, effettuare il giro delle malghe o solo raggiungere la conca di Claupa. Al rientro, per ora di pranzo, l'appetito non mancherà di certo

La sera, dopo cena, fa piuttosto freschetto.

Niente di più divertente che avvicinarsi al caminetto acceso e intonare qualche canzoncina, magari stonando un po' ma tanto nessuno ci sente.



Nel cortile troveremo la rete di pallavolo e nell'atrio di ingresso i palloni. Sarà l'occasione per imparare i primi movimenti di questo bellissimo sport.

Nel gruppo c'è sempre qualcuno che ha imparato a giocare a carte, grazie magari agli insegnamenti del nonno o di qualche parente.

Nel salone avete tutto lo spazio a disposizione per mettere in pratica la vostra bravura con la briscola o la scopa.



Avete un bel film da condividere con i vostri compagni?

Questa è il momento. Potremo proiettarlo sul nostra grande schermo e nell'intervallo fra il primo e il secondo tempo gustare un buon tè con i biscotti. Proprio come al cinema.

Una delle esperienze più affascinanti è l'accensione del falò sotto le stelle. Con tutta l'attenzione del caso, raccolti rami secchi, ne faremo una piccola catasta per accenderlo quando farà buio. Poi, a fiamme spente, torneremo nella nostra accogliente Malga.



Probabilmente ci avrete giocato in spiaggia, con delle bocce di plastica, leggere e colorate. Ma forse non sapete che lo possiamo fare anche in Arvenutis. Un nostro amico che ha vissuto tanti anni in Francia ci ha regalato le bocce da "petanque", gioco diffusissimo in quella nazione. Si può fare ovunque, su terreno accidentato e ghiaioso, anche non livellato. Le bocce, in metallo, sono abbastanza piccole e adatte anche alla mano di un bambino. Vogliamo provarci a fare una partita?

*tutti i giorni: entro le 9:00 sveglia e colazione - pulizie e sistemazione degli alloggi –
12:30 e 19:30 pranzo e cena - 22:15 a letto e alle 22:30 si spegne il generatore*



TEMPO LIBERO - ESCURSIONI

È difficile annoiarsi durante il soggiorno in Malga Arvenutis soprattutto perché si ritrovano gli amici di gioco o i compagni di scuola o ragazzi nuovi con cui fare amicizia. Tuttavia tempo libero ce n'è parecchio e gli organizzatori del Centro Vacanze hanno pensato anche a quello.

Ecco allora questo piccolo manuale di istruzioni.

In malga

All'interno:

- ✓ Gli spazi non mancano: nel grande salone abbiamo a disposizione il tavolo da ping pong con racchette e palline, il calciobalilla, il tip tap. I materiali vanno rispettati e non maltrattati in quanto dovranno servire anche in futuro. Sui tanti tavoli è possibile giocare a carte, disegnare, utilizzare giochi personali che ognuno potrà portare da casa liberamente.
- ✓ Un discorso a parte meritano i cosiddetti *devices* (dispositivi elettronici mobili). Nessuno li vieta ma è bene limitarne l'uso allo stretto necessario. Infatti uno dei capisaldi del soggiorno in montagna è quello di evitare l'isolamento e favorire l'aggregazione e la socializzazione. Ne consegue che questi strumenti non possono costituire il riempitivo di ogni momento libero e in più vi è un ragionevole rischio che possano venire danneggiati o dimenticati da qualche parte. In una scheda a parte diamo ulteriori indicazioni.

All'esterno:

- ✓ Il cortile è sufficiente per giocare a calcio, organizzare una partita a bocce, fare due palleggi di pallavolo. In ogni momento vanno comunque evitati comportamenti che possano provocare pericoli a sé e agli altri. Le attrezzature necessarie sono di libero uso, vanno rimesse al loro posto al termine dell'attività per rimanere a disposizione degli altri.

Le escursioni:

- ✓ momenti qualificanti del soggiorno in montagna sono la vita all'aria aperta, le passeggiate, le escursioni. Non è pensabile trascorrere le giornate all'interno della malga ignorando che attorno esiste un mondo che va scoperto e apprezzato.
- ✓ Nelle escursioni *brevi* (della durata inferiore alle due ore) si può raggiungere Malga Claupa o Malga Arvenis o scendere verso le Valli. Sono passeggiate facili, senza problemi. È da escludere qualunque "esonero" alla partecipazione considerato appunto il limitato impegno fisico.
- ✓ Le escursioni *lunghe*, sono decisamente più impegnative, sia per durata che per difficoltà, pur trattandosi sempre di itinerari escursionistici. I ragazzi saranno accompagnati da adulti di provata capacità e di consolidata esperienza, perfetti conoscitori del territorio; ad essi potranno aggregarsi anche eventuali familiari ed amici che lo ritenessero opportuno. Anche queste uscite sono da ritenersi obbligatorie, in quanto parte integrante del programma. Non è infatti giusto che qualcuno rimanga in malga a *ciondolare* per l'intera mattinata mentre i compagni sono protagonisti di ben altro impegno. L'esonero è possibile solo per comprovate motivazioni di salute, da valutarsi al momento. Infatti l'iscrizione al soggiorno, data la sua particolare strutturazione, è ammessa solo a chi è in perfette condizioni psicofisiche ed è in grado di affrontare il programma in ogni suo dettaglio. Tutti i partecipanti dovranno essere equipaggiati in maniera adeguata e saranno riforniti di acqua e alimenti. Particolare attenzione sarà rivolta a verificare che nessuno rinunci alla colazione che fornisce il carburante necessario all'impegno fisico delle ore successive. Ovviamente in caso di cattivo tempo le escursioni non saranno effettuate.



Il telefonino è ormai oggetto di uso comune, assieme al tablet e ad altri dispositivi. Immane per ogni persona, di qualunque età, formazione, cultura, estremamente utili, spesso indispensabili, talora pericolosi.

Servono un po' a tutto, in mille occasioni, forse anche troppe! Limitarne l'uso allo stretto necessario è buona regola valida per tutti e ovunque, e ancor di più nel nostro soggiorno in Arvenutis. Possiamo benissimo lasciarli a casa o almeno farne un uso ragionevole.

Se proprio non ce la fate a separarvi valgono alcune regole generali per il loro uso:

- mai a tavola
- mai durante le conversazioni
- mai quando si fanno attività collettive.

E la notte quando si va a letto? Negli anni precedenti questi mezzi sono stati utilizzati per sentire musica, ascoltare barzellette più o meno sciocche e risapute, sbirciare video, scattare foto. Spesso il telefonino è servito anche da torcia elettrica, più per accecare il vicino di letto che per farsi luce. Poi al bisogno la batteria era inevitabilmente scarica.

Allora, come negli anni scorsi, prima di andare a letto telefonini, tablet, video giochi e apparecchi simili andranno depositati in cucina, nello spazio riservato. Il giorno dopo saranno di nuovo a disposizione di ognuno, sempre rispettando le regole generali.

Così sarà per chi vorrà stare con noi, assieme ai compagni, in Malga Arvenutis. Se non siete d'accordo potete rimanere tranquillamente a casa e rinunciare a questa esperienza che è anche educativa e di formazione.





UNIONE SPORTIVA OVARO

via Caduti 2 maggio, 199

tel. -043367454

fax 0433320219

cf. 01974720300

www.unionesportivaovaro.it

33025 – OVARO

mail: unionesportivaovaro@yahoo

ccp 13314331

www.malgarvenutis.it



Centro Vacanze Malga Arvenutis

2022 – 28° anno

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Centro Vacanze residenziale, Malga Arvenutis: mercoledì 10 – lunedì 15 agosto 2022

da consegnare o spedire entro sabato 18 giugno 2022

Il sottoscritto _____ in qualità di genitore di _____ nato/a a _____
il _____ residente a _____ via _____ n° _____ telefono _____
e.mail: _____ classe frequentata _____

PRESO VISIONE

del programma e delle norme del Centro Vacanze 2022, che dichiara di aver ricevuto in copia

CHIEDE

l'iscrizione del proprio figlio al Centro Vacanze in Malga Arvenutis da mercoledì 10 agosto 2022 a lunedì 15 agosto 2022

VERSA

la quota sotto indicata (segnare con **X** nel riquadro)

indicare con X	situazione individuale	quota da versare
	già tesserato con l'Unione Sportiva Ovaro o fornito di assicurazione personale	90,00
	non tesserato con l'Unione Sportiva Ovaro e senza assicurazione	105,00
	sconto quale 2° figlio iscritto	- 30,00
versa in totale €		

A soggiorno iniziato, in caso di rinuncia o ritiro, non sarà rimborsata neppure parzialmente la quota versata

ATTESTA

che il minore (indicare con **X** nel riquadro)

	è tesserato con l'U. S. Ovaro per l'a.s. 2021/22 o è già fornito di assicurazione personale
	non è tesserato e chiede il tesseramento con l'U.S. Ovaro (scadenza 31/8/2022)

dichiara che il minore gode di buona salute ed è in grado di svolgere le normali attività di movimento e di gioco; non presenta patologie particolari, non soffre di allergie o intolleranze alimentari, non segue diete personalizzate e non è soggetto a terapie od assunzioni di farmaci;

autorizza la partecipazione del minore alle attività di gioco, di escursionismo, di ricreazione, inserite nel Centro Vacanze, come da programma.

CHIEDE

il rilascio della ricevuta del versamento ai fini delle eventuali detrazioni o deduzioni previste dalla legislazione fiscale e indica il numero di codice fiscale di colui che presenterà la dichiarazione dei redditi

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DICHIARA

di essere informato, ai sensi e per effetto del D.lgs. 196/2003 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente per attività inerenti l'U.S. Ovaro. Responsabile del trattamento dei dati: Mario Sopracase, segretario U.S. Ovaro, via Caduti 2 maggio, 199 - 33025 OVARO, tel. 043367454, fax 0433 320219, e.mail: unionesportivaovaro@yahoo.it. Le quote potranno essere versate direttamente all'arrivo in Malga Arvenutis (per evitare complicate restituzioni in caso di annullamento del Centro Vacanze).

luogo e data

firma

Inoltre prenota la grigliata di ferragosto per altre persone al costo di € 10,00 a persona (da versare il giorno stesso)



Unione
Sportiva
Ovaro

Pic nic di ferragosto 2022

Malga Arvenutis
Ovaro
lunedì 15 agosto 2022
ore 13:00



- **VI PROPONIAMO**
aperitivo di benvenuto
grigliata mista con polenta
verdure di stagione
dolce
vino, caffè e digestivo
a € 10,00 a persona



- **richiesta prenotazione**
al momento dell'iscrizione
al Centro Vacanze.
oppure al tel. 3382785647
Grazie