



UNIONE SPORTIVA OVARO

Via Caduti 2 maggio, 199

33025 - OVARO (Udine)

tel. 043367454

Fax 0433320219

c.f. 01974720300

unionesportivaovaro@yahoo.it

unionesportivaovaro@pec.it

cod. CSI 015 n° 102 reg. vol. Regione FVG reg. CONI 250770

www.unionesportivaovaro.it

www.malgarvenutis.it

Prot. 034

Ovaro, 16 ottobre 2021

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'INTERNO DI LUOGHI CHIUSI (estratto dai protocolli CONI e CSI)

La legislazione vigente prevede l'**obbligo di Green Pass** in tutti i luoghi in cui si svolgono attività sportive al chiuso per i frequentatori maggiori di anni 12. Inoltre:

- consigliata la misurazione della temperatura corporea (deve essere inferiore a 37,5°)
- obbligo di indossare correttamente la mascherina (tranne quando si fa l'allenamento vero e proprio)
- disinfezione delle mani con acqua e sapone o gel
- distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (tranne che nelle fasi di gioco)
- disponibilità di almeno 7 metri quadrati per ogni persona
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito
- non lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati)
- utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento
- non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

DISPOSIZIONE PER GLI ISTRUTTORI - ALLENATORI - RESPONSABILI DEI CORSI

1. Controllare la temperatura dei singoli partecipanti
2. Conservare la lista dei presenti con la firma per ogni giornata di attività
3. Verificare il possesso del Green Pass tramite l'applicazione Verifica C19 del proprio telefonino
4. Arieggiare gli ambienti per un periodo adeguato al termine di ogni sessione di attività

IL PRESIDENTE

Andrea Stralini
Andrea Stralini



IL SEGRETARIO

Mario Sopravase
Mario Sopravase